

TAG MAGTEN OVER DIN KARRIERE



Af Soulayma Gourani

Trænger du til at finde eller genfinde dine kompetencer og gøre dig mere sikker på dine valg og dine fravalg, så du kan få meget mere ud af dit arbejdsliv? Læs her Soulayma Gouranis syv bud på, hvordan du agerer forandringsagent i dit eget liv og tager magten over din egen karriere.

Vil du skifte job? Vil du have et job i en anden branche? Vil du være leder? Vil du være selvstændig? Vil du forfremmes? Lave noget sjovere? Tjene flere penge? Være gladere?

Mange af os har fordomme om vores egen evne til at forandre noget. Vi tror ikke, det er muligt at ændre på vores situation. Mange af os har også fordomme om, hvad succes er, hvad karriere er, og hvad et lykkeligt liv indebærer, ligesom vi har en tendens til at bilde os selv ind, at et andet liv vil være dårligere, uden at vi reelt ved det. Vi lukker dermed en masse døre for os selv. Mange af os er også dovne i den forstand, at vi ikke er villige til at investere hverken tid eller penge i at reflektere over vores liv og det, som vi med fordel burde ændre for at blive gladere. Resultatet er, at vi ender med at brokke os over, at vi ikke lever det liv, vi drømmer om og giver andre skylden for vores kurs.

Men det kan du gøre noget ved! Tag magten over f.eks. din karriere – og start med at tænke over syv emner:

1: Du er din egen fjende nr. 1

Beskriver du dig selv som den type medarbejder, der lever af at levere tankearbejde? Hvis ja, bør du stræbe efter at skabe arbejdsmæssige rammer, der optimerer dine muligheder for at arbejde bedst muligt og samtidigt levere den højest tænkelige kvalitet.

Jeg tror på, at de virksomheder, der lykkes, er dem, som formår at tage individuelle hensyn. Jeg tror også på virksomheder, som fralægger fokus fra styring, kontrol og juristeri til positivt ligeværd og gensidigt samarbejde med deres aktører, herunder medarbejdere.



Vil du skifte job? Vil du have et job i en anden branche?

Vil du være leder? Vil du være selvstændig?

Vil du forfremmes? Lave noget sjovere?

Tjene flere penge? Være gladere?

Min erfaring er derfor, at hvis man medarbejder eller som leder holder fast i gammeldags tids- og arbejds-metoder, straffes man ved at få en rigid struktur, der sænker fleksibiliteten og engagementet, som er så nødvendige for virksomhedens overlevelse.

Vil du kalde dig selv for en vidensarbejder? Hvis ja, så beskriv hvor du typisk henter ny viden fra (hvilke personer, hvilke kurser, hvilke bøger, nyhedsbreve, hvilke tv- og radioudsendelser)?

2: Reproducerer du gammel viden?

Læring og forandring skabes igennem indsigt i andre måder at anskue verden på. Hvorfor det er så relevant, at du hele tiden lader dig udfordre? De fleste af os reproducerer gammel viden, idet vi reelt ikke lader os inspirere af ret meget, der er anderledes end det, vi selv repræsenterer.

Måske arbejder du i en organisation med videnstunge aktiviteter, hvor du oplever, du skal udføre dit arbejde hurtigere og hurtigere og i en stadig højere kvalitet. Uanset hvordan din situation er, bliver du indirekte og direkte mødt med krav om personlig forandringsparathed. Dit arbejde er under konstant forandring, hvilket betyder stigende krav til læring, udvikling og videndeling. Vil du bevare eller finde din værdi, må du arbejde med dig selv. Personlig udvikling er yderst relevant. Den trygge og velkendte faglige udvikling er derfor ikke tilstrækkelig.

I morgen vurderes du efter din evne til at kunne arbejde dynamisk, engageret at kunne samarbejde med mange forskellige mennesker og din evne til at omstille dig. Det er min opfattelse, at virksomheder efterspørger medarbejdere, der kan samle folk og overskue komplekse, uformelle relationer i en organisation. Ser du

på topledere, har de alle det til fælles, at de kan skabe resultater, og de er forandringsparate, og de har et professionelt loyal netværk bag sig.

Det er min erfaring, at de fleste af os ser forandringer som en "trussel", da vor psyke ganske enkelt ikke er indstillet på at forandre status quo. Er du typen, som hilser forandringer velkommen og betegner dig selv som forandringsparat? Hvis dit svar er ja så prøv at beskriv, hvornår du har holdt sommerferie de sidste fem år, hvem du har spist frokost med det sidste fire uger, hvilken avis du har læst igennem de sidste to år, hvem du har holdt nytår med igennem de sidste fem år, hvor har du boet de sidste ti år, og hvor mange nye venner har du haft til middag i 2009?

3: Vil du stadig betegne sig selv som forandringsparat, eller er du i grunden et vanedyr?

Jeg har oplevet mange medarbejdere, som har modsat sig forandringer. Det er utrolig svært at navigere en virksomhed igennem kriser og forandringer, hvis ikke medarbejdere og kolleger er rustet til og indstillet på, at det er nødvendigt "at ændre sig". Forandringer sker uanset hvad. Du bliver hele tiden stillet foran nye problemer, nye relationer, ny teknologi og lignende, men spørgsmålet er, hvordan du tackler disse forandringer. Opsøger du på eget initiativ forandringer, eller kommer andre med dem til dig?

4: Er du slap eller stærk?

Hvis du trives, behøver du ikke at ændre noget som helst. Men husk alligevel på, at din evne til at imødekomme og takle forandringer er som en stor muskel. Træner du den ikke, svinder den ind – du bliver slap.

Du kan godt vælge at arbejde i mange år i den samme virksomhed, med de samme arbejdsopgaver osv. Det vigtige er, at du hele tiden føler en arbejdsglæde. Der er noget værdifuldt i at have oparbejdet en rutine, som du får ved at arbejde i længere tid det samme sted. Dog skal du passe på, at du ikke gror fast. Du skal helst have >>

>> en klar opfattelse af, at du stadig udfordrer din arbejdsplads og dig selv, så den og du konstant udvikles. Det siges, at hvis du sidder flere år i den samme stilling, begynder du at være hæmmet over for forandringer og fornyelse, så tænk over, hvor længe du sidder i den samme position i den samme virksomhed.

5: Du har tre ønsker og du skal få ...

Hvis du fik tre ønsker, som du kunne få opfyldt til at forandre noget i dit arbejdsliv, hvad ville du så ændre?

Vil du gerne ændre på forhold såsom dine opgaver, ansvarsområder, løn og andre betingelser, chef og kollegaer og noget i dit private liv? Dine svar kan meget vel angive, hvad du bør arbejde med for at forandre det, du er utilfreds med.

For at forandre noget må tro på, at det kan lade sig gøre. Lad mig slå fast, at meget kan lade sig gøre, hvis blot du virkelig ønsker det, arbejder og har fokus på at opnå det.

Det er min anbefaling, at du over for dig selv beskriver, hvad du helt konkret gør eller kan gøre for at ændre på tingenes tilstand, så du bliver mere motiveret i dit arbejde og forbereder dig til at klare kravet om smidighed og lyst til forandringer. Det er også relevant at lytte til de tanker og monologer, du har med dig selv. Tænk du

flest positive eller negative tanker om dig selv, dine evner og muligheder? Din indre dialog kan give dig et hint om, hvordan du enten støtter eller ødelægger dig selv og dine muligheder for en positiv forandring.

6: Du er ikke alene

Hvis du skal rate din arbejdsglæde fra 1-10, hvor 10 er det bedste, hvor på kurven vil du så placere dit kryds? I bund eller i toppen?

Hvis du sidder med fornemmelsen af, at du faktisk ikke lever det liv, du drømmer om, er du ikke alene. Gallup har spurgt 1,7 millioner mennesker i 63 forskellige lande om, hvad de anser for deres kompetencer og om, hvor meget

de bruger deres kompetencer. Undersøgelsen viste, at kun 20 procent oplever at bruge deres talent på arbejdet hver dag. Det betyder, at 80 procent af landenes ledere og medarbejdere føler, at de ikke udnytter deres kompetencer i dagligdagen.

Konklusionen må derfor være at de fleste af os ikke arbejder med det, vi er dygtigst til, og med det vi brænder for at arbejde med. Det er fristende at skrive, at det er en luksus forbeholdt de færreste at opleve arbejdsglæde. Jeg mener dog, at alle er unikke, og at vi alle hver især kan få et arbejdsliv og en karriere, der indbefatter

glæde og trivsel. Det handler om at få konkrete værktøjer, så du bliver i stand til at vælge det, som du trives med, og det, som vil passe til dig og dit liv at beskæftige dig med. Du kan have glæde af hjælp og vejledning, hvis du savner inspiration til at vide, hvordan du skaber de nødvendige forandringer i dit arbejdsliv, og hvis du savner værktøjer til at finde ud af, hvordan du leder, motiverer og udvikler dig selv i den rigtige retning.

7: Du kan, hvis du vil

Det er, som om mange af os foretrækker magelighed og forudsigelig struktur. Kan du ændre det? Svaret er JA. Din såkaldte komfortzone er ikke andet end en tillært vane, som du har valgt at leve med. Der er masser af mennesker, som

har held med at ændre deres liv og til at slå automatpiloten fra. Du kan gøre det samme, hvis du ønsker det. Forandringer kan ske over en relativt kort tidsperiode, hvis du tror på det, og hvis du forlader din nuværende komfortzone for at skabe en ny. Du skal være opmærksom på, at det er en proces, der kræver tålmodighed. Arbejder du derimod med den, kan du opleve, at du ændrer en negativ komfortzone til at blive en positiv udviklingszone, som fremmer din karriere og styrker din livsglæde. Afhængig af din forandringsparathed i øvrigt, så kan en forandring føles større eller mindre. Held og lykke. ■

